



JMKdent
ortodoncja u specjalisty

📍 Kompasowa 1/49, Warszawa 📞 +48 22 401 21 22

✉ info@jmkdent.pl 🌐 www.jmkdent.pl

PĘKAJĄCE KĄCIKI UST

Zapalenie kątów ust to stan, gdy rany lub pęknięcia występują w kącikach ust. Proces ten może rozpocząć się gdy pojawią się małe szczeliny bez znacznego zapalenia, które później prowadzą do głębszych zapalnych szczelin.

Ten problem może być objawem niedoboru witaminy B-2 (ryboflawiny). Ważne, by uzupełnić tę witaminę w diecie jedząc pokarmy w nią bogate, takie jak: mleko, ser, jogurt, szpinak, awokado, szparagi, brokuty, brukselka i orzechy. Można zastosować również bezpośrednio kompleks witamin B lub B2 w postaci suplementu diety.

Czasami pomaga zastosowanie balsamów do ust dostępnych w aptekach takich jak: Carmex, Blistex, które przyspieszą gojenie.

Jeśli wygląda na to, że kąty ust nadkaziły się bakteryjnie (gdy występuje zaczerwienienie, nasilające się pęknięcie i odporność na leczenie) rekomendujemy zastosowanie maści z antybiotykiem o szerokim spektrum, takiej jak Neosporin. Należy ją nakładać patyczkiem do uszu 4-5 razy dziennie.

Można także poprosić farmaceutę o polecenie kremu o szerokim spektrum grzybobójczym jak Nystatyna czy Clotrimazol. po umyciu zainfekowanego miejsca należy nałożyć krem przy pomocy patyczka do uszu 4-5 razy dziennie na kąty ust.

W niektórych przypadkach zwiększonej oporności lekarz może przepisać Hydrocortyzon. Jeśli symptomy będą się utrzymywały i powodowały dyskomfort prosimy udać się do dermatologa lub lekarza rodzinnego ponieważ może pojawić się wtórne nadkażenie bakteryjne lub drożdżakowe.