



JMKdent
ortodoncja u specjalisty

📍 Kompasowa 1/49, Warszawa 📞 +48 22 401 21 22

✉ info@jmkdent.pl 🌐 www.jmkdent.pl

LECZENIE AFT

Afty są czerwonymi podrażnieniami - nadżerkami, często pokrytymi białym nalotem o różnej wielkości (zwykle małymi), które pojawiają się wewnątrz ust na gładkiej błonie śluzowej. Ten typ nadżerek różni się od tych, które pojawiają się w kątach ust i są spowodowane przez wirus opryszczki. Afty nie są zakaźne.

Afty mogą być spowodowane przez uraz, ekspozycję słoneczną lub pokarmy o wysokiej zawartości kwasów, stres, zmiany hormonalne a czasem pojawiają się bez wyraźnej przyczyny. Niektóre osoby mają tendencję występowania tych zmian. Afty są trudne do leczenia i utrzymują się od 7 do 14 dni.

Poniżej kilka rekomendacji opartych na aktualnych badaniach i literaturze:

ZAPOBIEGAWCZO:

- należy stosować preparaty wielowitaminowe zawierające minerały i antyoksydanty;
- aminokwas lizyna tabletki 500g 2-4 razy dziennie;
- utrzymywanie czystości jamy ustnej bez płytki nazębnej;

LECZENIE BÓLU:

Stosowanie powierzchniowych żeli, takich jak: Aphtin, Dezaftan Żel, Solcoseryl Pasta, Sachol Natura lub innych żeli na żąbkowanie. Te preparaty mają działanie powierzchniowo znieczulające i przynoszą ulgę. W przypadkach dużego dyskomfortu można zastosować laser diodowy, aby "odparować" dotkniętą tkankę, a przez to poprawić komfort pacjenta.

Prosimy skontaktować się z gabinetem odnośnie leczenia laserem lub w razie innych pytań.