



JMKdent
ortodoncja u specjalisty

Kompasowa 1/49, Warszawa ☎ +48 22 401 21 22

✉ info@jmkdent.pl 🌐 www.jmkdent.pl

KONIEC LECZENIA

Wkrótce zdejmemy Twój aparat stały, dlatego chcielibyśmy wyjaśnić, co będzie się działo na kilku kolejnych wizytach. Celem tych wizyt jest ustalenie, które zęby potrzebują jeszcze przemieszczeń i osiągnięcie tego przed zdjęciem aparatu.

PRZECZYTAJ ULOTKĘ, ABY ZROZUMIEĆ KOLEJNOŚĆ CZYNNOŚCI W KOŃCOWEJ FAZIE LECZENIA I W TRAKCIE RETENCJI.

Liczba wizyt kontrolnych w fazie końcowej różni się w zależności od wyjściowej wady pacjenta. Często jesteśmy w stanie usunąć aparat wcześniej o ile pacjent sumiennie użytkuje wyciągi elastyczne.

Gdy osiągnięte zostaną zamierzone ruchy zębów, na kolejnej wizycie lekarz może zastosować jedną z następujących procedur:

a) **druty serpentynowe:** jeśli osiadanie zgryzu zostało osiągnięte, ortodonta może zastosować druty "serpentynowe". W tej opcji tylny pierścienie i łuk zostaje usunięty a drut ligaturowy oplata się dookoła zamków w sposób serpentynowy łącząc pozostałe zamki. Pacjent może także potrzebować jeszcze zakładać jakieś wyciągi by zgryz ostatecznie osiadł.

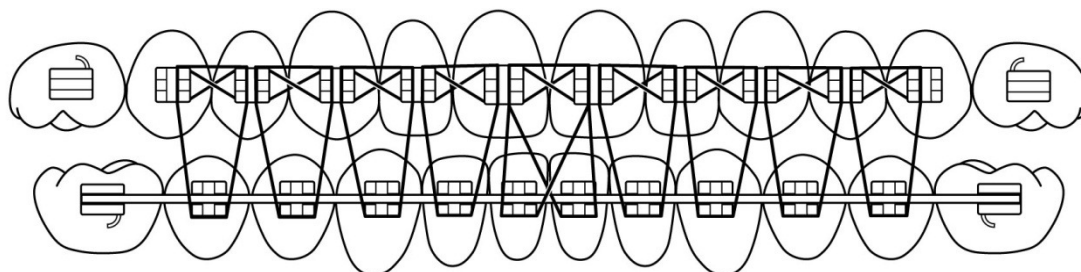
b) **wyciągi spaghetti:** gdy potrzebne jest dodatkowe osiadanie zgryzu (szczyty zębów górnych mają pełen kontakt z podstawą zębów dolnych by zapewnić funkcję i stabilność) będziesz poinformowany o zakładaniu kilku pionowych wyciągów, które nazywamy wyciągami "spaghetti". Celem tych wyciągów jest doprowadzenie zębów do bardziej precyzyjnych pozycji by w ten sposób móc uzyskać idealny rezultat ortodontyczny. Aby te wyciągi właściwie pracowały muszą być zakładane tak, jak lekarz zaleci niemalże cały czas. Jedyny czas kiedy nie trzeba zakładać wyciągów to jedzenie i mycie zębów. Po umyciu zębów należy wymienić wyciągi tak, jak na poniższym diagramie.

LEKARZ PODEJMIE DECYZJĘ CZY ZASTOSOWAĆ DRUTY SERPENTYNOWE CZY WYCIĄGI SPAGHETTI OPIERAJĄC SIE NA TYM, CO BĘDZIE NAJLEPSZE DLA PACJENTA BY OSIĄGNĄĆ NAJLEPSZY MOŻLIWY REZULTAT ORTODONTYCZNY.

Jeśli zalecone zostaną wyciągi spaghetti możesz odczuwać na początku niewielki dyskomfort i niektóre zęby mogą być nadwrażliwe przez pierwsze kilka dni od rozpoczęcia noszenia wyciągów, ale objawy można łatwo zminimalizować stosując lek przeciwbólowy np. paracetamol. W przeciwieństwie do tego, co może Ci się wydawać - noszenie wyciągów przez cały czas zmniejsza dyskomfort.

Twoje zęby mogą stawać się bardziej ruchome w czasie noszenia wyciągów. To odczucie odzwierciedla czasową zwiększoną mobilność zębów, które przemieszczają się do swojej nowej pozycji.

tutaj prosze umiescic diagram wyciagów spaghetti ze strony Mcnamara tytuł patients instructions for braces removal



Zwykle kilkanaście dni później aparat zostanie usunięty. Ta procedura nie jest bolesna. Całkowity czas potrzebny na tę procedurę to ok 1 godz. Koniecznie powinieneś odwiedzić swojego stomatologa ogólnego zaraz po usunięciu aparatu na profesjonalne usunięcie złogów oraz kontrolne badanie w kierunku próchnicy .



JMKdent
ortodoncja u specjalisty

📍 Kompasowa 1/49, Warszawa ☎ +48 22 401 21 22

✉ info@jmkdent.pl 🌐 www.jmkdent.pl

Po zdjęciu aparatu zostaną wykonane wyciski do reteinerów. Wycisk do stałego retainera dolnego czyli drutu naklejanego od strony językowej zębów (zwykle od kąta do kąta) będzie zrobiony przed zdjęciem aparatu dolnego (jeszcze z zamkami na zębach) aby technik mógł go w pracowni dogiąć do odlanego z gipsu modelu wykonanego z wycisku.

W górnym łuku najczęściej stosujemy retainer płytkowy z drucianym łukiem przebiegającym w połowie wysokości zębów przednich. Czasami wykonujemy plastikowy retainer przezroczysty termoformalny. Wymagane jest noszenie reteinerów non stop, oprócz jedzenia i mycia zębów przez pierwsze pół do roku. Później zakładamy je tylko na noc przez okres przynajmniej dwa razy dłuższy niż trwało leczenie. Zaleca się jednak utrzymanie reteinerów z powodu procesów starzenia się zgryzu po 25 roku życia.



W przypadku zniszczenia reteinerów trzeba wykonać wyciski do naprawy za dodatkowa opłatą.

UWAGA:

TA FAZA LECZENIA ORTODONTYCZNEGO WYMAGA MAKSYMALNEJ WSPÓŁPRACY PACJENTA. NIE STOSOWANIE SIĘ DO ZALECEŃ MOŻE POGORSZYĆ EFEKT OSTATECZNY I WYWOŁAĆ NAWRÓT WADY. JEŚLI Z JAKIEGOŚ POWODU NIE MOŻESZ NOSIĆ SWOJEGO RETEINERA, LUB RETEINER DRUCIANY PODKLEJONY DO POWIERZCHNI JĘZYKOWEJ ZĘBÓW ULEGŁ USZKODZENIU SKONTAKTUJ SIĘ Z GABINETEM JAK NAJSZYBCIEJ.