



**JMKdent**  
ortodoncja u specjalisty

📍 Kompasowa 1/49, Warszawa ☎ +48 22 401 21 22

✉ info@jmkdent.pl 🌐 www.jmkdent.pl

## ZDEJMOWANIE APARATU STAŁEGO

### Gratulacje, osiągnąłeś to!

Zakończyłeś aktywną fazę leczenia ortodontycznego i nadszedł czas na rozpoczęcie fazy retencji. Poniżej podajemy instrukcje dotyczące noszenia reteinera i higieny tych aparatów. Noszenie retainerów rozpoczyna się wraz ze zdjęciem aparatów stałych.

### Zalecenia dotyczące użytkowania reteinera

- Noś reteiner 24 godziny w ciągu dnia oprócz posiłków, mycia zębów i czyszczenia reteinerów,
- Czyść reteiner mydłem w płynie lub pastą do zębów, zimną wodą i szczoteczką do zębów (oddzielną niż ta, którą myjesz zęby),
- Reteinery zniekształcają się w wysokich temperaturach: nie wkładaj ich do gorącej wody lub nie kładź obok powierzchni ogrzewanych,
- Mogą pojawić się nieznaczne ruchy zębów, dlatego początkowo reteiner przylega ciasno lub może nie "osiąść" w pełni. Ten efekt jest normalny i czasowy,
- Trzymaj swój reteiner w pudełku kiedy go nie użytkujesz,
- Trzymaj reteiner z dala od zwierząt domowych. Psy często żują lub zjadają reteinery.
- Jeśli zgubisz lub złamiesz swój reteiner skontaktuj się z nami jak najszybciej, trzeba będzie pobrać nowe wyciski.

Całodobowe noszenie reteinera wymagane jest przez rok. W czasie pierwszego roku powinno odbyć się około 3 wizyt kontrolnych aby ocenić zgryz. Po pierwszym roku noszenia reteinera wymagane jest bezterminowe noszenie go tylko w nocy ponieważ zęby z wiekiem mają tendencję do przemieszczeń.

**PRZEPROWADZONO BADANIA DŁUGOTERMINOWE PORÓWNUJĄCE LUDZI, KTÓRZY PRZESZLI LECZENIE ORTODONTYCZNE Z TYMI, KTÓRZY GO NIE MIELI. EFEKTY PROCESU STARZENIA SĄ TAKIE SAME W OBU GRUPACH: ZĘBY MAJĄ TENDENCJĘ DO PRZESUWANIA SIĘ I TŁOCZENIA W KIERUNKU DOPRZEDNIM. Z TEGO POWODU REKOMENDUJEMY NOSZENIE RETEINERÓW BEZTERMINOWO BY UTRZYMAĆ PROSTE ZĘBY.**

Zaniechanie w noszeniu reteinera tak, jak to było zalecone może powodować, że Twoje zęby przesuwać się i mogą się tłoczyć. W niektórych przypadkach potrzebne będzie ponowne naklejenie aparatu aby skorygować efekty słabego noszenia reteinera. Prosimy skontaktować się z nami jeśli pojawi się jakikolwiek problem, którego skutkiem jest nienoszenie reteinera.

**Prosimy: noś swoje reteinery tak, jak zalecono aby zachować proste zęby i piękny uśmiech.**