



**JMKdent**  
ortodoncja u specjalisty

Kompasowa 1/49, Warszawa ☎ +48 22 401 21 22

✉ info@jmkdent.pl 🌐 www.jmkdent.pl

## MASKA TWARZOWA

Ty (Twoje dziecko) otrzymało ortopedyczną maskę twarzową. W trakcie wizyty wstępnej rozmawialiśmy o tym, że masz wadę zgryzu, która charakteryzuje się tendencją do zgryzu odwrotnego, gdzie dolne zęby ustawiają się doprzednio do swojej normalnej pozycji w stosunku do zębów górnych.

Na poprzedniej wizycie został naklejonny ekspander do szybkiej rozbudowy podniebienia. Zwykle maska twarzowa jest dostarczana w ciągu jednej z dwóch następujących wizyt po zacementowaniu ekspandera, pomimo iż dostarczenie aparatu może opóźnić się w niektórych przypadkach po ocenie efektu działania ekspandera.

Dostaniesz trzy różne rodzaje gumek elastycznych do noszenia z maską. Gumki rozpina się między haczykami na ekspanderze, a krzyżowym drążku na masce. Gumki elastyczne dostarczają siłę, która przyczynia się do przesuwania górnej szczęki do przodu i żuchwy na dół i do tyłu w trakcie leczenia.

Używane są następujące sekwencje gumek:

- 1. 3/8 8 oz:** Typ gumek używany jest przez pierwsze kilka tygodni w czasie początkowej fazy leczenia. Gumki dostarczają 200g siły.
- 2. 1/2 14 oz:** Zwiększają siłę aparatu na łuki zębowe; zwykle nosimy je 1-2 tygodnie po pierwszych gumkach. Dostarczają 350g siły.
- 3. 5/16 14 oz:** Typ najmocniejszy; dostarczają 600g siły. Jest to ilość odpowiednia dla leczenia. Są dobrze tolerowane przez pacjenta.

Jeśli Twoje dziecko narzeka na jakikolwiek dyskomfort w rejonie Stawów skroniowo-żuchwowych, powinno natychmiast zaprzestać noszenia maski, pomimo, iż pojawienie się problemów w tej okolicy jest niezwykle rzadkie szczególnie u młodych pacjentów.

Tak, jak informowaliśmy podczas pierwszej wizyty - terapia pacjentów mających tendencję do klasy III (zgryz odwrotny) wymaga najbardziej złożonego i nieprzewidywalnego leczenia w ortodoncji. Pomimo terapii ortodontycznej z zastosowaniem maski twarzowej, może wystąpić potrzeba ponownej ekspansji i dalszego (powtórnego) leczenia z maską.

W niektórych przypadkach - szczególnie u młodych pacjentów, którzy mają ciężką wadę - wymagane jest noszenie maski przynajmniej 20 godzin na dobę. W przypadkach mniejszego nasilenia wady pacjent powinien nosić maskę 14 godzin na dobę: po szkole, wieczorem i w nocy.

### IM WIĘCEJ NOSISZ MASKĘ W CIĄGU DNIA, TYM SZYBCIEJ OSIĄGNIESZ REZULTAT!

Prosimy przynosić maskę twarzową na wszystkie wizyty. W przypadku jej zgubienia pobierana jest opłata za wydanie nowego aparatu. Pacjent nigdy nie powinien użytkować aparatu w czasie uprawiania sportów kontaktowych. Rodzeństwo i przyjaciele powinni być poinstruowani, aby nigdy nie chwytać za maskę, którą pacjent założył.

U pacjentów noszących aparat tak, jak zalecono, może pojawić się podrażnienie bródki szczególnie w miesiącach zimowych. Siła gumek elastycznych może zostać zmniejszona, lub należy zaprzestać użytkowania kapy bródkowej na dzień lub dwa, aby pozwolić na wyleczenie. Można zastosować krem lub maść z hydrokortyzonem bez recepty przez kilka dni.

Poniżej kilka innych propozycji, które można wykorzystać do pokrycia wewnętrznej powierzchni kapy bródkowej:

- oddychające absorbujące wkładki do stóp Scholl's,
- krem lub proszek do stóp,
- stary, znoszony T-shirt lub wewnętrzna strona bluzy dresowej,
- płatki kosmetyczne,
- miękkie materiały do wyściełania kasków z paskami na brodę (dostępne w sklepach sportowych).

Jeśli masz jakieś pytania dotyczące noszenia maski prosimy nie wahać się przedyskutować je z nami.

