



JMKdent
ortodoncja u specjalisty

📍 Kompasowa 1/49, Warszawa 📞 +48 22 401 21 22

✉ info@jmkdent.pl 🌐 www.jmkdent.pl

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA APARATÓW WYJMOWANYCH

1. Na czyste zęby zakładamy czysty aparat;
2. Myjemy zęby i aparat (innymi) szczoteczkami i pastą do zębów po każdym posiłku;
3. Nosimy aparat minimum 6 godzin w ciągu dnia i przez całą noc;
4. Zdejmujemy aparat TYLKO do jedzenia;
5. Pijemy i mówimy w aparacie;
6. Przechowujemy aparat w suchym pudełku z dziurkami (w celu lepszej wentylacji);
7. Rozkręcanie śrub odbywa się według zaleceń lekarza specjalnym kluczem zgodnie z kierunkiem strzałki.

RAZ W MIESIĄCU:

1. Odkamieniamy aparat octem (kąpiel w szklance ciepłej wody z dodatkiem łyżki octu min 20 minut);
2. Dezynfekujemy aparat (kąpiel w szklance wody z dodatkiem 3 łyżek wody utlenionej min 20 minut);
3. Oliwimy śruby oliwą lub olejem jadalnym.

PAMIĘTAJ!!!

**SUMIENNE NOSZENIE APARATU + ZGŁASZANIE SIĘ NA WIZYTY KONTROLNE
+ HIGIENA = SZYBKIE EFEKTY I PIĘKNY UŚMIECH!**